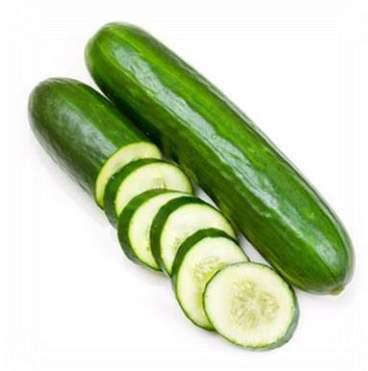


SALADE KONMENYA



3 concombres en dés égorgés au sel.

1 poivron rouge et 1 jaune en dés

1 yaourt nature

1/2 bouquet de menthe hachée

1/2 bouquet de coriandre hachée

Ecorce + jus 1 citron vert

Huile d'arachide

Moutarde

Sel, poivre, sauce piment.

Mélanger le tout et mettre au frais.